



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2023

PEDGDSE03T-PHYSICAL EDUCATION (DSE2)

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রাঙ্গিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer any two questions

15×2 = 30

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by Sports Psychology? Discuss the importance and scope of Psychology in the field of Physical Education and Sports. 3+6+6
ক্রীড়া মনোবিদ্যা বলতে কি বোঝো? শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়া ক্ষেত্রে মনোবিদ্যার গুরুত্ব ও পরিধি সম্পর্কে আলোচনা করো।
2. What do you mean by transfer of learning? Discuss the types of transfer of learning. Discuss the factors effecting transfer of learning. 3+6+6
শিখন সঞ্চালন বলতে কি বোঝো? শিখন সঞ্চালনের প্রকারভেদ আলোচনা করো। শিখন সঞ্চালনে প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানসমূহ আলোচনা করো।
3. What is stress? What are the types of stress? Discuss about the causes of stress. 3+3+9
চাপ বলতে কি বোঝো? চাপের প্রকারভেদগুলি কি কি? চাপের কারণসমূহ আলোচনা করো।
4. What do you mean by anxiety? Discuss the types of anxiety. Discuss about the management of anxiety through physical activities and sports. 3+6+6
উদ্বেগ বলতে কি বোঝো? উদ্বেগের শ্রেণীবিভাগগুলি আলোচনা করো। শারীরিক ক্রিয়াকলাপ ও খেলাধুলার মাধ্যমে উদ্বেগ প্রশমনের উপায়গুলি আলোচনা করো।
5. What do you mean by Personality? Explain the types of personality. Discuss the role of physical activity in the development of personality. 3+5+7
ব্যক্তিত্ব বলতে কি বোঝো? ব্যক্তিত্বের প্রকারভেদগুলি আলোচনা করো। ব্যক্তিত্ব বিকাশে শারীরিক ক্রিয়াকলাপের ভূমিকা আলোচনা করো।

GROUP-B

বিভাগ-খ

6. Answer any *two* questions from the following:

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) Write the importance of Motivation in sports.

ক্রীড়াক্ষেত্রে প্রেৰণার গুরুত্ব লেখো।

(b) Discuss the role of stress in sports performance.

ক্রীড়া নৈপুণ্যে চাপের ভূমিকা আলোচনা করো।

(c) Discuss the Laws of learning.

শিখনের সূত্রসমূহ আলোচনা করো।

(d) Discuss the importance of sports psychology in physical education and sports.

শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়াক্ষেত্রে ক্রীড়া মনোবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা করো।

(e) Discuss in detail about learning curve.

শিখন রেখচিত্র সম্পর্কে বিশদে আলোচনা করো।

—x—



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2023

PEDGGEC02T-PHYSICAL EDUCATION (GE2)

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

GROUP-A / বিভাগ-ক

Answer any *two* questions

15×2 = 30

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by the term Health? Discuss about the dimension of health. 3+12
স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝো? স্বাস্থ্যের বিভিন্ন মাত্রাগুলি সম্পর্কে আলোচনা করো।
2. Define Test. Explain in detail about the 'Kraus-Weber Muscular Strength Test'. 2+13
অভীক্ষার সংজ্ঞা লেখো। 'Kraus-Weber Muscular Strength Test' সম্পর্কে বিস্তারিত ব্যাখ্যা করো।
3. What is Postural Deformities? What are the causes of Postural Deformities? 2+6+7
Discuss the causes and corrective exercises of 'kyphosis'.
বিকৃত দেহভঙ্গিমা বলতে কি বোঝো? ইহার কারণগুলি আলোচনা করো। 'কাইফোসিস'-এর কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়ামগুলি সম্বন্ধে আলোচনা করো।
4. What is 'Body type'? Discuss the classification of 'Body type' and its features 3+12
according to Sheldon.
'বডিটাইপ' কি? Sheldon-এর মতানুযায়ী বডিটাইপের শ্রেণীবিভাগ ও তার বৈশিষ্ট্য বিস্তারিত লেখো।
5. What is "First-Aid"? Write the importance of First-Aid in the field of Physical Education 2+6+7
and Sports. Discuss in brief about different Sports Injuries and their management.
"প্রাথমিক প্রতিবিধান" কি? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় প্রাথমিক প্রতিবিধানের গুরুত্ব লেখো।
ক্রীড়াক্ষেত্রে বিভিন্ন প্রকারের চোট-আঘাত ও তার প্রতিকার সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো।

GROUP-B / বিভাগ-খ

6. Answer any *two* of the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
 - (a) Obesity 10
মেদাধিক্য
 - (b) Principles of Health Education 10
স্বাস্থ্য শিক্ষার নীতি
 - (c) Harvard step test 10
হার্ভার্ড স্টেপ টেস্ট
 - (d) Explain the formula, classification and importance of B.M.I. 2+3+5
দেহভর সূচকের সূত্র, শ্রেণীবিভাগ ও গুরুত্ব ব্যাখ্যা করো।
 - (e) Write down the importance and Health disorders due to deficiencies of Vitamins and Minerals. 5+5
ভিটামিন এবং মিনারেল-এর গুরুত্ব এবং শরীরে এদের ঘাটতিজনিত অসুখের সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো।

—x—